

## μια μέρα χωρίς αυτοκίνητο



Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας με κορύφωση την «Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο», από το 2002, έχει καθιερωθεί ως σημαντικός θεσμός για την προαγωγή βιώσιμων προτύπων κινητικότητας που συντελούν στη διαμόρφωση και ανάπτυξη περιβαλλοντικού ήθους και στη βελτίωση της δημόσιας υγείας και της ποιότητας ζωής των πολιτών. Το θέμα για το 2013 είναι η καταπολέμηση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και σύνθημα των δράσεων είναι «Καθαρός αέρας - είναι η δική σου κίνηση».

Το κεντρικό νόημα είναι ότι όλοι μπορούν να συμβάλλουν, με τον δικό τους τρόπο, στην μείωση των επιπτώσεων των μεταφορών στην ποιότητα του αέρα και του κλίματος και στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής στις πόλεις.

Και όταν λένε όλοι, εννοούν και τους πολίτες και τις αρχές. Π.χ. οι πολίτες θα μπορούσαν να συμβάλλουν στην εναλλακτική κινητικότητα, επιλέγοντας την κατοικία τους κοντά σε δίκτυα μέσων μαζικής μεταφοράς (ΜΜΜ). Επίσης θα πρέπει, ενσυνείδητα, να χρησιμοποιούν ήπιους τρόπους μετακίνησης, όπως το περπάτημα και την ποδηλασία. Ακόμη να υιοθετούν την κοινή χρήση (μοίρασμα) των Ι.Χ. τους (car sharing και car pooling), καθώς και να ευαισθητοποιήσουν τα παιδιά τους στην χρήση των ΜΜΜ, εξοικειώνοντάς τα μαζί τους.

Από την άλλη πάλι, οι τοπικές αρχές πρέπει να φροντίζουν για την εκπόνηση και εφαρμογή ενός στρατηγικού σχεδίου βιώσιμης αστικής κινητικότητας με στόχο μια αξιοσηπεί και ανθρώπινη διαβίωση στις πόλεις.

Φέτος, όπως και πέρυσι, σε ένα εγχείρημα συνεργασίας τοπικής αυτοδιοίκησης και κοινωνίας των πολιτών, ο **Δήμος Θεσσαλονίκης**, η δράση **Θεσσαλονίκη Αλλιώς** του free press **Parallaxi** και η **Ένωση για τα δικαιώματα των Πεζών**, συνδιοργανώνουν μια σειρά από εκδηλώσεις και δραστηριότητες, επιδιώκοντας ένα φροντιστήριο αγάπης και επανάκτησης του δημόσιου χώρου. Τίποτα το σπουδαίο, ένα μικρό πρόσκαιρο λήφτινγκ, στην ταλαίπωρη, από ρύπους και κίνηση, τούτη πόλη. Μια προσπάθεια να αφουγκραστεί ασθμαίνουσα, η ίδια τον σφυγμό της.

Αρχίζουμε έτσι, και ελπίζουμε πως κάποτε, θα αποδίδεται το ιστορικό κέντρο στους πολίτες, μια Κυριακή τον μήνα, δώδεκα τον χρόνο.

συμμετέχοντες:

- **Πολιτιστικοί Φορείς:** Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, Κρατικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, ΚΘΒΕ, Κρατικό Ωδείο Θεσσαλονίκης, Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης.
- **Καλλιτεχνικά σχήματα:** Μάρθα Θεραπίδου, ομάδα χορού vertex, Κασσάνδρα Δημοπούλου, συγκρότημα «Απέριτο», Κουαρτέτο jazz με τη Νατάσσα Μάρε Μουμτζίδου, Γεωργιανοί χοροί (Αθηνά Ισμαηλίδη), Παραναυε, Φιλαρμονική Δήμου Θεσσαλονίκης, Φιλαρμονική Αμπελοκήπων, Ομάδα κρουστών «Κρούση», Μπάντα της Σίνδου.
- **Δημιουργικές ομάδες:** Hehe Art, Τιμολέων Τιραμόλα, kontakt art club, Λήδα Δοκουμετζίδου, Κατερίνα Κλεάρκου, Τμήμα Ξιφασκίας ΓΣ Μέγας Αλέξανδρος Θεσσαλονίκης, Αθλητικός Όμιλος Wushu-CHEN LONG, FREESTYLE TRAINING, PARKOUR.GR Penelope Thessaloniki-Open Yoga Day, «Εθνικό Συντονιστικό Κέντρο Eurovelo», «ΟΙΚΟ-ΑΠΘ», «Central Parking ΧΑΝΘ» και τους «Ballistic Bikes», thessbike, πιγκ-πονγκ με την ομάδα της ΧΑΝΘ, Πολύχρωμους Ποδηλάτες, Γυμνούς Ποδηλάτες, Ιωάννη Κιουρτσόγλου.

διοργάνωση: **parallaxi** **η θεσ σαλονίκη αλλιώς**

διοργάνωση: **ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΕΖΩΝ**

χορηγοί: **ΕΠΠΕΡΑΑ** **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΟΡΟΘΕΣΙΑΣ & ΚΑΛΩΤΕΡΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ** **ΕΣΠΑ 2007-2013**

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: **ΚΘΒΕ** **ΚΡΑΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΚΡΑΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ**

**ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΔΕΘ**

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΣΑΚΟ** **ΣΑΣΟ**

**thessbike** **EuroVelo** **BALLISTIC BIKES**

**ΟΙΚΟ-ΑΠΘ** **Hellasod** **MSPRIT**

χορηγοί **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΑΡΤΕΣ** **TV100** **TV100** **thessprint.** **StarClassic**

η θεσ  
σαλονίκη  
αλλιώς

22.09.2013

Ιστορικό Κέντρο 12:00 - 20:00

μια μέρα  
χωρίς  
αυτοκίνητο

η θεσ  
σαλονίκη  
αλλιώς  
parallaxi

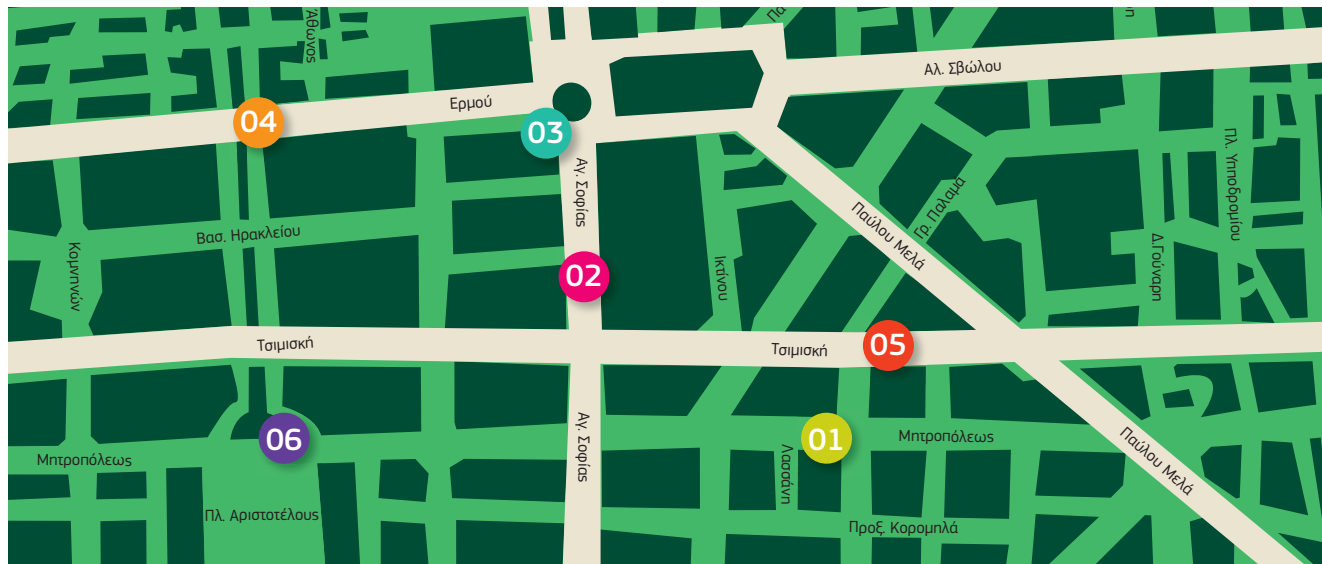
μια  
αλλιώςτική  
Κυριακή



αναλυτικές πληροφορίες:  
[www.parallaximag.gr](http://www.parallaximag.gr)

[www.facebook.com/Parallaxi](http://www.facebook.com/Parallaxi)  
[www.facebook.com/thessalonikiallios](http://www.facebook.com/thessalonikiallios)





## πρόγραμμα

### 01. Λασσάνη & Πρ. Κορομηλά - Ώρα για Παιχνίδι

**12:00-14:30** Εκπαιδευτική δράση από το Αρχαιολογικό Μουσείο με θέμα «Άνθρωπος και φύση από τον μύθο στο σήμερα».

**12:30-16:30** Εξερευνούμε τον φυσικό πηλό, με τους Hehe Art.

**14:00-15:00** Αφήγηση παραμυθιού για παιδιά από το kontakt art club με τίτλο «Αριθμός 72».

**16:00-17:00** Αφήγηση παραμυθιού από την Κατερίνα Κλεάρκου.

**17:00-18:00** Μαγικά τρικ, αστειοί διαγωνισμοί, πολύ χορός και μουσική με τον Τιμολέων Τιραμόλα.

**18:00-19:00** Φτιάχνουμε τα δικά μας μπλουζάκια όπως τα θέλουμε με την Λήδα Δοκουμετζίδη. Φέρτε το μπλουζάκι σας μαζί σας!

**17:00-19:00** Δράση από το Κρατικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, που αλλάζει την μορφή που βλέπουμε τον δρόμο.

**17:00-20:00** Αναβίωση αγαπημένων παιχνιδιών του δρόμου: Τζαμί, κουτσό, μουσικές καρέκλες, αγαλματάκια, καστέλια.

### 02. Αγίας Σοφίας - Let's Dance & Relax

**12:00-13:00** Επίδειξη ξιφασκίας, από Τμήμα Ξιφασκίας ΓΣ Μέγας Αλέξανδρος Θεσσαλονίκης.

**13:00-13:30** Παράσταση από ΚΘΒΕ «Οι τρεις σωματοφύλακες και η μέρα χωρίς άλογο».

**13:30-14:00** Απολαμβάνουμε κουβανέζικους και βραζιλιάνικους χορούς υπό την καθοδήγηση της Μάρθας Θεραπίδου.

**14:00-15:00** Ο Αθλητικός Όμιλος Wushu-CHEN LONG με την Άννα Τανούλη μας κατευθύνει στον δρόμο προς την αρμονία με τσί τσι.

**15:00 - 17:00** Οι Freestyle Training και οι Parkour.Gr προτείνουν το

δικό τους τρόπο μετακίνησης-γυμναστικής parkour-freerunning.

**17:00-17:30** Η ομάδα χορού Vertex σε μία παράσταση αυτοσχεδιασμού.

**17:30-18:00** Χορεύουμε όλοι μαζί σε λάτιν ρυθμούς! Διασκεδάζουμε κάνοντας zumba με την Penelope.

**18:00-20:00** Χαλαρώνουμε με γιόγκα, με τη βοήθεια του Thessaloniki-Open Yoga Day.

### 03. Πλατεία Αγίας Σοφίας - Η χαρά του ποδηλάτη

**12:00-20:00** Δωρεάν παραχώρηση και επιδιορθώσεις ποδηλάτων από το «Εθνικό Συντονιστικό Κέντρο ΕυροVELO», «ΟΙΚΟ-ΑΠΘ», «thessbike» και τους «Ballistic Bikes».

### 04. Ερμού - Μουσική και παιχνίδι στο οδόστρωμα

**12:30-13:45** Η Κασσάνδρα Δημοπούλου παρουσιάζει ναπολιτάνικα τραγούδια & αποσπάσματα από την «Αντιγόνη» του Τραέττα.

**13:45-14:30** Το Κρατικό Ωδείο Θεσσαλονίκης εμφανίζεται με το συγκρότημα εγχόρδων «Ροτόντα». Καλ. Διεύθ. Ειρήνη Ντραγκνεβα.

**17:00-17:30** Γεωργιανοί χοροί, από την Αθηνά Ισμαηλίδη.

**17:45-18:15** Ο Δάνης Κουμαρτζής και το συγκρότημα «Απέριτο» μας λικνίζει σε ρυθμούς λάτιν.

**19:00-19:30** Κουαρτέτο jazz από τη Νατάσσα Μάρε. Εκτελέσεις με τους Λάκη Τζήμκα, Κοσμά Στεφανίδη και Στέλιο Μαρωνίδη.

**12:00-20:00** Παίζουμε πινγκ-πονγκ με την ομάδα της ΧΑΝΘ.

### 05. Τσιμισκή - Ελάτε να παρελάσουμε

Ώρα για ποδηλατοδρομίες και παρελάσεις κατά μήκος της Τσιμισκής!

Η **Parallaxi** είναι ένα μηνιαίο free press, από τα παλαιότερα στην Ελλάδα. Ο κόσμος της τέχνης, οι νέες τάσεις, η αρχιτεκτονική, τα ταξίδια, συναντούν τη σύγχρονη σκέψη στις σελίδες του περιοδικού. Παρέα με σπουδαίες υπογραφές από το χώρο των πολιτιστικών, των αθλητικών, του life style, της μόδας και της γεύσης. Οι σημαντικότεροι άνθρωποι της πόλης είναι κάθε μήνα στις σελίδες της. Μετά από 24 χρόνια, η **Parallaxi** έχει εισβάλλει και στο διαδικτυο, με θέματα πόλης και στήλες γνώμης από κορυφαίες υπογραφές.

[www.parallaximag.gr](http://www.parallaximag.gr)

Το **Θεσσαλονίκη αλλιώς** προέκυψε από την ανάγκη να διοργανωθεί το 2010 ένας διαφορετικός εορτασμός για τα 20 χρόνια του free press parallaxi. Από τότε, πραγματοποιήσαμε 27 δράσεις. Στόχος ήταν να αναπτυχθεί η εξωστρέφεια και να δοθεί ένα βήμα έκφρασης σε ομάδες και δημιουργούς της πόλης. Με παρεμβάσεις πολιτιστικού, αρχιτεκτονικού, κοινωνικού και περιβαλλοντικού χαρακτήρα, έχουμε μετατρέψει ένα μέρος του πολεοδομικού συγκροτήματος της πόλης σε ένα αληθινό φυτώριο ιδεών και προτάσεων.

[www.facebook.com/thessalonikiallios](http://www.facebook.com/thessalonikiallios)

Επιλέξτε την μπάντα και ακολουθήστε την μουσική...

**12:30** Paranaue

**13:30** Φιλαρμονική Δ. Θεσ/νίκης

**18:00** Ποδηλατοδρομία από την 'Διεθνής Γυμνή Ποδηλατοδρομία' και τους 'Πολύχρωμους Ποδηλάτες'. Σημείο συνάντησης: **Λευκός Πύργος**

**18:15** Φιλαρμονική Αμπελοκήπων

**19:00** Μπάντα της Σίνδου

**19:30** Ομάδα κρουστών «Κρούση»

**18:00-20:00** Δύο ξεναγήσεις στο ιστορικό κέντρο της πόλης με θέμα «Κρυμμένα μνημεία στο κέντρο της πόλης». Ραντεβού στις

**18:00** στο Μπεζεστένι για να φτάσουμε μέχρι τον Λευκό Πύργο όπου ξεκινάμε στις 19:00 την δεύτερη ξενάγηση επιστρέφοντας στην αφετηρία μας από τον Ιωάννη Κιουρτσόγλου.

**18:00-19:00** Ένα αλλιώτικο παιχνίδι χαμένου θησαυρού στο κέντρο της πόλης, φοιτητές ενωθείτε!!

**12:00-20:00** Έκθεση φωτογραφιών με την ιστορία των μέσων συγκοινωνίας της Θεσσαλονίκης.

### 06. Πλατεία Αριστοτέλους - Πάμε Σινεμά

**20:00-21:30** Προβολής της ταινίας «Ο κύριος Ιλό στο χάος της κυκλοφορίας» στο φρεσκοστρωμένο γρασίδι της πλατείας Αριστοτέλους σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Κινηματογράφου. Η ταινία θα προβληθεί με αγγλικούς υπότιτλους.

Σας περιμένουμε!

